



**РУССКИЙ
ЭКСПРЕСС**

+7 (495) 009-66-99
agent@r-express.ru
www.r-express.ru

109004 г. Москва,
Земляной Вал, д. 59
стр. 2, 6 этаж

«Общетерапевтическая (многопрофильная)» программа

Показания к санаторно-курортному лечению

Заболевания органов зрения. У взрослых: близорукость, астигматизм, косоглазие, ретинопатия, амблиопия, патология сетчатки глаза, катаракта, глаукома. Наиболее частые показания для детей: косоглазие, дальнозоркость, близорукость, амблиопия. Острые заболевания глаз являются противопоказанием к лечению.

Болезни мочеполовой системы. Болезни женской и мужской половой сферы, хронический тазовый перитонит, бесплодие мужское и женское, пиелонефрит, цистит, мочекаменная болезнь, эндо (мио-) метрит.

Болезни кожи. Псориаз, нейродермиты, экзема истинная и себорейная в хронической стадии, склеродермия, красный плоский лишай, ихтиоз легкой и средней тяжести, облысение все формы, хроническая рецидивирующая крапивница, послеожоговые рубцы и контрактуры.

Заболевания органов пищеварения. Показано для больных хроническим гастритом, язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки, для больных, оперированных по поводу язвы желудка (не ранее чем через 6 месяцев после операции), для больных хроническими воспалительными заболеваниями кишечника (энтериты и энтероколиты), хроническими болезнями печени и желчных путей (гепатиты, холециститы), хроническим панкреатитом, функциональными заболеваниями желудка, кишечника; желчного пузыря.

Болезни костно-мышечной системы. Артриты, артрозы, артропатии нетуберкулезного происхождения, системные болезни соединительной ткани, дорсопатии, спондилопатии, миозиты, синовиты, тендосиновиты, поражения костно-мышечной системы после медицинских вмешательств.

Болезни нервной системы. Поражения отдельных нервов, нервных корешков и сплетений, смещение межпозвоночных дисков, болезни вегетативной нервной системы, воспалительные болезни центральной нервной системы, функциональные расстройства и другие болезни нервной системы.

Болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ: болезни щитовидной железы, сахарный диабет, избыточная масса тела и др.

Болезни системы кровообращения: гипертоническая болезнь, атеросклеротическая болезнь сердца, кардиомиопатии, последствия ОНМК и др.

Болезни органов дыхания: последствия затяжной пневмонии, хронический бронхит, ХОБЛ и др.

Перечень медицинских услуг, входящих в стоимость санаторно-курортной путёвки по программе «Общетерапевтическая (многопрофильная) расширенная» (с возможностью получать по показаниям радоновые, сероводородные ванны; общую грязь) (на основании стандартов санаторно-курортного лечения, утверждённых МИНЗДРАВСОЦРАЗВИТИЯ РФ) в Санатории «Машук» ВОС на 12-21 дней

№	Наименование услуги	21 день	18 дней	14 дней	12 дней
1	Приём врача терапевта (первичный, повторный)	4	4	3	2
2	Приём врача специалиста (по показаниям)	3	3	3	2
3	Клинический анализ мочи (по показаниям)	1	1	1	1
4	Клинический анализ крови (по показаниям)	1	1	1	1
5	Биохимический анализ крови (количество показателей)	4	3	2	2
6	Электрокардиограмма	1	1	1	1
7	УЗИ (по показаниям)	1	1	1	1
8	Приём минеральной воды (3 раза в день)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
9	Бальнеолечение:				
	ванны радоновые, или	9	8	6	5
	ванны сероводородные. или	9	8	6	5
	ванны минеральные. или	9	8	6	5
	ванны бишофитные, или	9	8	6	5
	ванны йодобромные, или	9	8	6	5
	ванны жемчужные с фитосолями, или	9	8	6	5
	ванны серные. или	9	8	6	5
	сухие углекислые ванны, или	9	8	6	5
	вихревые ванны для ног (для рук)	9	8	6	5
		9	8	6	5
10	Грязевые процедуры:				
	общая грязь, или	8	7	6	5
	грязевые аппликации (4 аппликации), или	8	7	6	5
	электрогрязь, или	8	7	6	5
	грязевые тампоны	8	7	6	5
11	Массаж:				
	ручной массаж, или	8	7	6	5
	подводный душ-массаж	8	7	6	5
12	Ингаляции:				
	минеральные, или	9	8	5	5
	маслянные, или	9	8	5	5
	лекарственные (травяные), или	9	8	5	5
	галоингаляции	9	8	5	5
13	Гидропатия:				
	душ циркулярный, или	8	7	6	5
	душ восходящий, или	8	7	6	5

№	Наименование услуги	21 день	18 дней	14 дней	12 дней
	душ Шарко	8	7	6	5
14	Фитоароматерапия	8	7	6	5
15	Кишечные процедуры:				
	микроклизмы лекарственные	7	6	5	5
	очистительные клизмы	1	1	1	1
	сифонное промывание кишечника	3	2	2	1
16	Физиотерапия:				
	общая (по показаниям)	8-10	8	7	5
	офтальмологическая (по показаниям)	20	15	12	10
17	Фиточай	10	8	7	6
18	Посещение плавательного бассейна:				
	свободное плавание	17	14	12	10
	ЛФК в бассейне	14	11	9	7
19	Посещение тренажёрного зала	17	14	12	10
20	Фитоароматерапия	8	7	5	5

В стоимость путевки входит лечение основного заболевания. Лечение сопутствующих заболеваний проводится после консультации специалиста и за дополнительную плату

Примечания:

1. Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур по каждой лечебной программе определяются врачом санатория, исходя из диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании в санатории.
2. Вероятность ожидаемого эффекта представлена с учетом полного сотрудничества пациента с врачом.

Взаимозаменяемость процедур по данной программе возможна в пределах данной программы.

Противопоказания

- Ревматический эндомиокардит в активной фазе
- Миокардиты типа Абрамова-Фидлера и близкие к нему по тяжести
- Ишемическая болезнь сердца
- Недостаточность кровообращения выше II А стадии
- Постоянная форма мерцательной аритмии с недостаточностью кровообращения II А стадии и выше, пароксизмальная тахикардия
- Угрожающие жизни нарушения сердечного ритма в виде политопной, частой (10-15 в 1 мин и более), групповой и ранней экстрасистолии (3-5-й градации по Лауну), частые



+7 (495) 009-66-99
agent@r-express.ru
www.r-express.ru

109004 г. Москва,
Земляной Вал, д. 59
стр. 2, 6 этаж

пароксизмы мерцания и трепетания предсердий, полная атриовентрикулярная блокада
II—III стадий с обморочными