



+7 (495) 009-66-99  
agent@r-express.ru  
www.r-express.ru

109004 г. Москва,  
Земляной Вал, д. 59  
стр. 2, 6 этаж

## **Лечебно-восстановительная программа «Многопрофильная санаторно-курортная путевка «ЛЮКС»**

Расширенный перечень медицинских услуг и исследований позволяет оказать лечебное воздействие на разные органы и системы.

### **Ожидаемые результаты:**

- избавление от физического и эмоционального стресса;
- улучшение обмена веществ;
- улучшение эмоционального состояния;
- повышение работоспособности.

Продолжительность – от 10 дней.

| Наименование процедур и исследований  | Кол-во процедур |           |           |
|---|-----------------|-----------|-----------|
|   | 10<br>к/д       | 14<br>к/д | 21<br>к/д |
| <b>Диагностический блок</b>   |                 |           |           |
| Прием врача-терапевта, первичный  | 1               | 1         | 1         |
| Прием врача-терапевта, повторный  | 1               | 2         | 3         |
| Визитация к врачу-терапевту   | 8               | 12        | 18        |
| Заключительный прием врача-терапевта  | 1               | 1         | 1         |
| Клинический анализ крови  | 1               | 1         | 2         |
| Биохимический анализ крови ПТИ  | 1               | 1         | 2         |
| Биохимический анализ крови глюкоза  | 1               | 1         | 2         |
| Биохимический анализ расширенный печеночный тест (билирубин общий, АЛТ, АСТ, ЩФ, ГГТП)                        | 1               | 1         | 2         |
| Биохимический анализ липидный обмен (холестерин общий, ЛПНП, ЛПВП, триглицериды)                              | -               | 1         | 2         |
| Клинический анализ мочи   | 1               | 1         | 2         |
| Клинический анализ кала   | 1               | 1         | 2         |
| Электрокардиография покоя (ЭКГ)   | 1               | 1         | 2         |
| УЗИ органов (3 ед.) <i>или</i><br>Фиброэзофагогастродуоденоскопия (ФГС) <i>или</i><br>Ректороманоскопия (РРС) | 1               | 1         | 1         |
| Функциональная диагностика:*  |                 |           |           |
| - <i>реоэнцефалография (РЭГ) или</i>  |                 |           |           |
| - <i>реовазография верхних или нижних конечностей или</i>   | 1               | 1         | 1         |
| - <i>спирография</i>  |                 |           |           |
| Микроскопическое исследование мазка на флору (проба из цервикального канала, влагалища)                       | 1               | 1         | 2         |
| Прием и консультация врача-специалиста:   |                 |           |           |
| - <i>диетолога или</i>  |                 |           |           |
| - <i>эндокринолога или</i>  |                 |           |           |
| - <i>уролога или</i>  | 1               | 2         | 3         |
| - <i>гинеколога или</i>   |                 |           |           |

|   |           |    |    |
|---|-----------|----|----|
| - офтальмолога или  |           |    |    |
| - физиотерапевта или  |           |    |    |
| - невролога или   |           |    |    |
| - мануального терапевта или   |           |    |    |
| - врача-БРТ или   |           |    |    |
| - озонотерапевта  |           |    |    |
| - отоларинголога  | 1         | 1  | 1  |
| - косметолога-дерматовенеролога   | 1         | 1  | 1  |
| <b>Оздоровительный блок</b>   |           |    |    |
| Диетическое питание, «шведский стол»  | Ежедневно |    |    |
| Прием минеральной воды внутрь   | 30        | 42 | 63 |
| Кислородный коктейль 200 гр 1 раз в день  | 9         | 13 | 20 |
| Бассейн – свободное плавание с термотерапией (1 час)                              | 9         | 13 | 20 |
| Механотерапия   | 8         | 10 | 18 |
| Терренкур – лечебная дозированная ходьба  | Ежедневно |    |    |
| Лечебная физкультура - групповые занятия  | 6         | 7  | 8  |
| <b>Лечебный блок</b>  |           |    |    |
| Ванны:  |           |    |    |
| - йодобромные-солевые жемчужные или   |           |    |    |
| - фитованны или   | 2         | 3  | 6  |
| - жемчужные с экстрактом солодки  |           |    |    |
| - минеральные углекислые или  | 4         | 5  | 8  |
| - суховоздушные   |           |    |    |
| Грязелечение, локальные аппликации (4 лепешки)                                    | 3         | 5  | 8  |
| Лечебные души:  |           |    |    |
| - циркулярный или   |           |    |    |
| - восходящий или  | 3         | 5  | 8  |
| - душ-Шарко   |           |    |    |
| - душ-массаж подводный*   | 2         | 4  | 6  |
| Классический ручной массаж (1,5 ед.)  | 5         | 7  | 10 |
| Аппаратная физиотерапия:  |           |    |    |
| - лекарственный электрофорез или  |           |    |    |
| - СМТ-терапия или   |           |    |    |
| - магнитотерапия или  |           |    |    |
| - инфитатерапия или   | 6         | 9  | 14 |
| - УЗ-терапия или  |           |    |    |
| - лазеротерапия   |           |    |    |
| Промывание кишечника минеральной водой (сифонное орошение) или гидроколонотерапия | 1         | 2  | 3  |

|  |     |     |     |
|--|-----|-----|-----|
| Очистительная клизма   | 2   | 3   | 4   |
| Микроклизмы с минеральной водой                                      | 6   | 8   | 10  |
| Постановка грязевых тампонов (ректально или вагинально)              | 4   | 5   | 7   |
| Ингаляции щелочные с минеральной водой или масляные                  | 7   | 8   | 10  |
| Гинекологические орошения с минеральной водой                        | 4   | 5   | 7   |
| Орошение десен минеральной водой                                     | 4   | 5   | 7   |
| Орошение лица минеральной водой                                      | 4   | 5   | 7   |
| Душ головы минеральной водой   | 4   | 5   | 7   |
| Спелеокамера   | 4   | 5   | 7   |
| Неотложное медикаментозное лечение острых состояний в день обращения |     |     |     |
| Итого медицинских процедур**   | 151 | 205 | 306 |

\* Услуга оказывается по показаниям.

\*\* Итоговое количество медицинских процедур, входящих в санаторно-курортную путевку, определяется лечащим врачом на основании показаний и противопоказаний.