

Программа «Некогда болеть»

Санаторий «Серебряный плес» предлагает программу «Некогда болеть», которая поможет вам реже болеть простудными заболеваниями, улучшить свое эмоциональное состояние, снять общее недомогание и слабость.

Помочь иммунной системе вдохнуть новую жизнь нелегко, но возможно. Для

этого используется комплексный подход. Правильно подобранные физиотерапевтические и водные процедуры, занятия лечебной физкультурой способны оказать полезное воздействие на иммунитет и повысить устойчивость взрослого и детского организма.

Наименование процедуры	6 дней	10 дней
Приём врача	1	2
Бассейн (занятия с инструктором)/Йога	2	3
Скандинавская ходьба	5	9
Массаж ручной (1 зона)	2	3
ЛФК (кроме: суб, вс, понед.)		
Ванна хвойная /циркулярный душ	3	5
Галотерапия	5	9
Сухая углекислая ванна	3	5
Аромафитотерапия /ингаляции	3	5
Кислородный коктейль	5	9