

Программа «Гибкая спина — активная жизнь»

Санаторий «Серебряный плес» предлагает лечебную программу, благодаря которой гости получат:

- Значительное уменьшение болей
- Выраженное снижение отечности тканей
- Повышение эластичности и тонуса мышц
- Формирование мышечного каркаса
- Восстановление двигательных функций
- Улучшение осанки и походки
- Повышение толерантности к физическим нагрузкам
- Общефизическое укрепление состояния организма и улучшение психологического фона

Наименование процедуры	6 дней	10 дней
Приём врача	1	2
Бассейн (занятия с инструктором)/ йога	2	3
Скандинавская ходьба	4	8
ЛФК (кроме: суб, вс, понед.)	4	8
Ванна хвойная /с бишофитом/скипидарная	2	3
Душ Шарко	2	4
Сухая углекислая ванна	3	5
Свинг машина	3	4
Массажная кушетка	3	5
Амплипульс-терапия/ магнитотерапия	3	5
Детензор - терапия*	2	3
Денас Вертебра	1	2