

Atlantida Boutique Hotel 5* and Medical center Rogaska**Программа похудения New Me 2024 г.**

Эта программа по снижению веса, которая поможет сформировать здоровое отношение к пище, получать удовольствие от еды, физических упражнений и отдыха и в результате снизить вес и улучшить свое здоровье. Таким образом складывается долгосрочная и успешная история похудения.

О программе

- Программа изменения образа жизни New Me проводится в медицинском центре «Рогашка» с проживанием в бутик-отеле Atlantida Boutique Hotel 5*.
- Программа основана на современных знаниях о питании и физической активности и помогает пациентам изменить образ жизни, введя в него правильные привычки.
- Рассчитана на 7, 10, 14, 21 дней проживания.
- Основана на индивидуальном подходе при подборе как плана питания, так и курса кинезиологических тренировок.
- Отправной точкой для составления программы является анализ крови, измерение состава тела, консультации со специалистами – бальнеологом, диетологом и физиотерапевтом.
- Большую роль в успешном снижении веса, улучшении здоровья и общего самочувствия играет релаксация. Поэтому в программу включены в том числе бальнеологические процедуры.

Результаты после прохождения программы

- Полное изменение образа жизни, в результате которого вы почувствуете себя более энергичными, сосредоточенными и удовлетворенными.
- Формирование правильных привычек (питание, физическая активность, умение правильно отдыхать и расслабляться), которые останутся на всю жизнь и позволят вам поддерживать достигнутые результаты в домашних условиях.

Стоимость программы

| Атлантида бутик отель 5* | 03.01.2024–31.12.2024 | | | |
|--|-----------------------|----------|----------|---------|
| | 7 ночей | 10 ночей | 14 ночей | 21 ночь |
| DBL эконом (с французским балконом) | 1.925 | 3.040 | 3.965 | 5.585 |
| DBL эконом (с французским балконом) single use | 2.275 | 3.540 | 4.665 | 6.635 |
| DBL супериор | 2.120 | 3.320 | 4.360 | 6.175 |
| DBL супериор single use | 2.470 | 3.730 | 5.060 | 7.225 |
| Апартамент JUNIOR | 2.310 | 3.590 | 4.735 | 6.740 |
| Апартамент JUNIOR single use | 2.660 | 4.090 | 5.435 | 7.790 |

В стоимость включено:

- проживание с питанием полный пансион в Atlantida Boutique Hotel 5* (регистрация заезда в 14:00, выезд – 11:00)
- неограниченное плавание в крытом бассейне отеля и доступ в оазис саун
- доступ в фитнес-центр отеля
- свежие фрукты ежедневно
- приветственный напиток
- неограниченное использование Wi-Fi
- бесплатный вход в казино Fontana (действительно для лиц старше 18 лет)
- анимационная программа по расписанию

Процедуры по программе:

| Наименование процедуры | 7 ночей | 10 ночей | 14 ночей | 21 ночь |
|--|---------|----------|-------------|------------|
| осмотр у врача-бальнеолога | 1 | 1 | 1 | 1 |
| контрольный осмотр у бальнеолога | 1 | 1 | 1 | 1 |
| заключительный осмотр у бальнеолога | | | 1 | 1 |
| тест на непереносимость продуктов (176 продуктов) | | 1 | 1 | 1 |
| измерение состава тела | 2 | 2 | 2 | 2 |
| консультирование по вопросам питания | 1 | 1 | 1 | 1 |
| контрольное консультирование по вопросам питания | 1 | 2 | 3 | 4 |
| заключительное консультирование по вопросам питания с последующим составлением индивидуального меню (меню на 3 или 7 дней) | 3 дня | 7 дней | 7 дней | 7 дней |
| ЭКГ | 1 | 1 | 1 | 1 |
| лабораторные анализы | 1 | 1 | 1 | 1 |
| кинезиологические тренировки | 6 | 9 | 12 | 18 |
| бальнеологические процедуры | 6 | 9 | 12 | 18 |
| питьевая карта «Донат Мг» | 7 дней | 10 дней | 14 дней | 21 день |