

Atlantida Boutique Hotel 5* and Medical center Rogaska**Программа похудения New Me 2024 г.**

Эта программа по снижению веса, которая поможет сформировать здоровое отношение к пище, получать удовольствие от еды, физических упражнений и отдыха и в результате снизить вес и улучшить свое здоровье. Таким образом складывается долгосрочная и успешная история похудения.

О программе

- Программа изменения образа жизни New Me проводится в медицинском центре «Рогашка» с проживанием в бутик-отеле Atlantida Boutique Hotel 5*.
- Программа основана на современных знаниях о питании и физической активности и помогает пациентам изменить образ жизни, введя в него правильные привычки.
- Рассчитана на 7, 10, 14, 21 дней проживания.
- Основана на индивидуальном подходе при подборе как плана питания, так и курса кинезиологических тренировок.
- Отправной точкой для составления программы является анализ крови, измерение состава тела, консультации со специалистами – бальнеологом, диетологом и физиотерапевтом.
- Большую роль в успешном снижении веса, улучшении здоровья и общего самочувствия играет релаксация. Поэтому в программу включены в том числе бальнеологические процедуры.

Результаты после прохождения программы

- Полное изменение образа жизни, в результате которого вы почувствуете себя более энергичными, сосредоточенными и удовлетворенными.
- Формирование правильных привычек (питание, физическая активность, умение правильно отдыхать и расслабляться), которые останутся на всю жизнь и позволят вам поддерживать достигнутые результаты в домашних условиях.

Стоимость программы

Атлантида бутик отель 5*	03.01.2024–31.12.2024			
	7 ночей	10 ночей	14 ночей	21 ночь
DBL эконом (с французским балконом)	1.925	3.040	3.965	5.585
DBL эконом (с французским балконом) single use	2.275	3.540	4.665	6.635
DBL супериор	2.120	3.320	4.360	6.175
DBL супериор single use	2.470	3.730	5.060	7.225
Апартамент JUNIOR	2.310	3.590	4.735	6.740
Апартамент JUNIOR single use	2.660	4.090	5.435	7.790

В стоимость включено:

- проживание с питанием полный пансион в Atlantida Boutique Hotel 5* (регистрация заезда в 14:00, выезд – 11:00)
- неограниченное плавание в крытом бассейне отеля и доступ в оазис саун
- доступ в фитнес-центр отеля
- свежие фрукты ежедневно
- приветственный напиток
- неограниченное использование Wi-Fi
- бесплатный вход в казино Fontana (действительно для лиц старше 18 лет)
- анимационная программа по расписанию

Процедуры по программе:

Наименование процедуры	7 ночей	10 ночей	14 ночей	21 ночь
осмотр у врача-бальнеолога	1	1	1	1
контрольный осмотр у бальнеолога	1	1	1	1
заключительный осмотр у бальнеолога			1	1
тест на непереносимость продуктов (176 продуктов)		1	1	1
измерение состава тела	2	2	2	2
консультирование по вопросам питания	1	1	1	1
контрольное консультирование по вопросам питания	1	2	3	4
заключительное консультирование по вопросам питания с последующим составлением индивидуального меню (меню на 3 или 7 дней)	3 дня	7 дней	7 дней	7 дней
ЭКГ	1	1	1	1
лабораторные анализы	1	1	1	1
кинезиологические тренировки	6	9	12	18
бальнеологические процедуры	6	9	12	18
питьевая карта «Донат Мг»	7 дней	10 дней	14 дней	21 день