

Памятка отдыхающему

Главным преимуществом отдыха в санатории является санаторно-курортное лечение.

Правильная и качественная подготовка – залог успеха терапии. Чем больше информации о состоянии здоровья отдыхающего будет предоставлено лечащему врачу санатория, тем выше будет эффект от лечения.

Обязательный минимум документов. Взрослые

- Справка об отсутствии контакта с вероятными больными COVID-19 в течение последних 7 дней от врача-терапевта в поликлинике, полученная не более чем за 3 суток до даты отъезда в санаторий;
- санаторно-курортная карта установленного образца давностью не более двух месяцев (форма 072/у) *;
- паспорт или иной документ, удостоверяющий личность (удостоверение личности моряка, удостоверение личности военнослужащего, паспорт иностранного гражданина);
- для пенсионеров – пенсионное удостоверение или справка о назначении пенсии;
- при наличии - путевка (направление или доверенность от организации на получение путевки);
- полис обязательного медицинского страхования;
- для беременных обязательно наличие обменной карты.

Обязательный минимум документов. Дети*

* Дети в санаторий принимаются с любого возраста, лечение назначается детям от 4-х лет

- Справка об отсутствии контакта с вероятными больными COVID-19 в течение последних 7 дней от врача-педиатра в поликлинике, полученная не более чем за 3 суток до даты отъезда в санаторий
- санаторно-курортная карта установленной формы (если планируете лечение ребенка) (форма 076/у), оформленная не ранее 2 месяцев до даты начала лечения;
- свидетельство о рождении (паспорт для лиц старше 14 лет)
- полис обязательного медицинского страхования
- анализ на энтеробиоз (давностью не более 10 дней)
- заключение врача-дерматолога об отсутствии заразных заболеваний кож

Детям до 4-х лет санаторно-курортное лечение не проводится, но для проживания вместе с родителями и нахождения на территории санатория необходимы все вышеперечисленные документы, за исключением санаторно-курортной карты.

Внимание! Заселение лиц, не достигших возраста 18 лет, в отсутствие законных представителей* осуществляется при условии предоставления сопровождающим лицом (лицами) письменного согласия законных представителей (одного из них).

* Родителей (усыновителей, опекунов).

Что нужно знать о пребывании в санатории

- При приеме в санаторий гостям будет проведена термометрия; затем измерение температуры будет проводиться не менее 1 раза в день;
- Гостям с семьями разрешено проживание в одном номере;
- Организация питания для семей, проживающих совместно в одном номере, будет осуществляться за одним столом в ресторане санатория;
- При желании средства индивидуальной защиты (маска, перчатки) Гость сможет приобрести непосредственно в санатории;
- При посещении пляжа гостям необходимо соблюдать принцип социального дистанцирования;
- С целью проведения дезинфекции помещения (номера) в постоянном режиме необходимо осуществлять проветривание 1 раз в два часа;
- Гостям необходимо соблюдать правила гигиены рук (часто мойте руки водой с мылом или
- Обрабатывайте их спиртосодержащим антисептиком для рук, не прикасайтесь руками к глазам, рту или носу);
- Все медицинские процедуры назначаются исключительно лечащим врачом санатория;
- На приём к врачу и на лечебные процедуры необходимо приходиться без опозданий к назначенному времени;
- О наличии любых видов аллергии либо непереносимости лекарственных препаратов, необходимо поставить в известность лечащего врача;
- Если Вы регулярно принимаете какие-либо лекарственные средства, не забудьте взять их с собой в достаточном количестве;
- Для посещения водных и грязевых процедур необходимо иметь при себе купальные принадлежности, сланцы, шапочку (для бассейна);
- Обязательным условием успешного лечения является строгое соблюдение врачебных назначений, в том числе программы лечения, диеты и режима двигательной активности;
- Помните, что продолжительность здорового сна должна составлять не менее 8 часов, а отход ко сну должен начинаться не позднее 22:00 часов;
- Для достижения наибольшей эффективности лечения рекомендуется отказаться от приема спиртных напитков и курения;
- При ухудшении состояния здоровья или обострения заболевания необходимо обязательно обратиться к лечащему врачу, в вечернее время и выходные дни к дежурному врачу или дежурной медсестре.